

LIEUX D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION

Le Refuge

Fondation pour la protection des jeunes LGBT+

108 rue de la Folie Méricourt, 75011 Paris
06 31 59 69 50 (7j/7, 8h > 00h)

MAG jeunes LGBT+

Association par et pour les jeunes LGBTI+ âgé-e-s de 15 et 30 ans

35 rue Quincampoix, 75004 Paris
01 43 73 31 63 - mag-jeunes.org/paris

Maison de Solenn

Maison des adolescents Cochin-Paris

97, boulevard de Port-Royal, 75679 Paris Cedex 14
01 58 41 24 24

À l'échelle nationale

Agir contre le harcèlement

2 numéros gratuits : 30 20 (harcèlement à l'école) et 30 18 (cyberharcèlement)
e-enfance.org

Fil santé jeune

08 00 23 52 36 - filsantejeunes.com

Service anonyme et gratuit - tous les jours de 9h à 22h

Tchat individuel, où communiquer avec un-e professionnel-le : médecins, psychologues, éducateur-rices et conseiller-es.

filsantejeunes.com/tchat-individuel

Comment on s'aime

commentonsaime.fr

Tchat anonyme et gratuit – Réponses aux questions sur les relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres...

Le planning familial

Mouvement féministe d'éducation populaire qui défend le droit à l'éducation, à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, et lutte contre les violences et les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle.

0800 08 11 11 - numéro vert anonyme et gratuit - planning-familial.org

Transidentités

OUTrans

Association féministe d'autosupport trans
outrans.org

Wiki Trans

Toutes les ressources pour les personnes trans en questionnement ou en transition, leurs proches et leurs allié-es.
wikitrans.co

Santé mentale

SOS Racisme

Victime d'actes de racisme ? Menaces, agressions, insultes, discriminations..
sos-racisme.org

SOS homophobie

Ligne d'écoute anonyme
01 48 06 42 41- sos-homophobie.org

Chat'écoute

Témoigner ou signaler une situation LGBTIphobe.

SOS Amitié

Écoute gratuite et anonyme 24h/24 7j/7
01 42 96 26 26 - sosamitieidf.asso.fr

L'époc

06 84 23 52 89 - lepoc.org

Lieu d'adresse, écoute et de parole, pour toute personne en souffrance psychique et sociale, Paris.

La maison perchée

Une association non médicalisée spécialisée pour les jeunes adultes vivant avec un trouble psychique (bipolaire, schizophrène et borderline) et basée sur la pair-aidance. En ligne et à Paris.
maisonperchee.org

3114

Aider, informer, agir en prévention du suicide
3114 (24h/24 et 7j/7, gratuit)
www.3114.fr

Suicide écoute

Écoute anonyme, apolitique et aconfessionnelle (24h/24, 7j/7)

01 45 39 40 00 - www.suicide-ecoute.fr

Étudiant·es

08 00 73 08 15

Dispositif d'écoute psychologique par téléphone, gratuit pour tous·tes les étudiants

24h/24 - 7j/7